



令和7年12月 予定献立表



日	曜	午前の食事			午後の食事		
月齢と調理形態		中期食 舌でつぶせるかたさ (豆腐くらい)	後期食 歯ぐきでつぶせるかたさ (バナナくらい)	完了食 歯ぐきでかめるかたさ (肉だんごくらい)	普通食	後期食完了食	普通食
1	月	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 つくね焼 ブロッコリーのおかか和え	軟飯 みそ汁 つくね焼 ブロッコリーのおかか和え	ごはん みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのおかか和え	パン粥	味しらべ
2	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 スープ 豚肉と野菜の炒め煮 切干大根の和え物	軟飯 スープ カレー 切干大根の和え物	ごはん スープ カレー 切干大根とちくわの和え物	くたくたうどん	カルシウムクッキー
3	水	お粥 野菜スープ ひき肉と野菜の煮物 刻み果物	ロールパン コーンスープ 果物 つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー 唐揚げ 肉団子 ツナサラダ	おじゃ	カステラ
4	木	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 さつまいものみそ汁 すき焼き風煮 かりかり漬け	軟飯 さつまいものみそ汁 すき焼き風煮 かりかり漬け	ごはん さつまいものみそ汁 すき焼き風煮 かりかり漬け	パン粥	ミニクロワッサン
5	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 果物 煮魚 ほうれん草の和え物	軟飯 みそ汁 果物 煮魚 ほうれん草の和え物	ごはん みそ汁 果物 サバの竜田揚げ ほうれん草のごま和え	くたくたうどん	星たべよ
6	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	トマトリゾット・果物	トマトリゾット・果物	ハヤシライス・果物	ぶどうゼリー	
8	月	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 親子煮 三色おひたし	軟飯 みそ汁 親子煮 三色おひたし	親子丼 三色おひたし みそ汁	おじゃ	ホームパイ
9	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 果物 白菜のシチュー もやしとツナのサラダ	軟飯 果物 白菜のシチュー もやしとツナのサラダ	ごはん 果物 白菜のシチュー もやしとツナのサラダ	パン粥	ぱりんこ
10	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	うどん汁 ココロサラダ 果物	カレーうどん ココロサラダ 果物	カレーうどん ココロサラダ 果物	おじゃ	ソフトせんべい
11	木	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 果物 ピピンバ チンゲン菜のスープ	軟飯 果物 ピピンバ チンゲン菜のスープ	ごはん 果物 ピピンバ チンゲン菜のスープ	くたくたうどん	ジャムパン
12	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 豚汁 煮魚 ひじきの炒り煮	軟飯 豚汁 煮魚 ひじきの炒り煮	ごはん 豚汁 赤魚のみそマヨ焼き ひじきの炒り煮	パン粥	塩ちんすこう
13	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	野菜入りうどん・果物	野菜入りうどん・果物	五目うどん・果物	りんごゼリー	
15	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 つくね焼 もやしの和え物	軟飯 みそ汁 つくね焼 もやしの和え物	ごはん みそ汁 ちくわの磯辺揚げ カレー風もやし	くたくたうどん	野菜せんべい
16	火	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 春雨中華スープ 果物 麻婆豆腐 中華サラダ	軟飯 春雨中華スープ 果物 麻婆豆腐 中華サラダ	ごはん 春雨中華スープ 果物 麻婆豆腐 中華サラダ	おじゃ	かぼちゃ 蒸しパン
17	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 豚肉の甘辛煮 和風サラダ	軟飯 みそ汁 豚肉の甘辛煮 和風サラダ	ごはん みそ汁 豚肉の甘辛煮 和風サラダ	パン粥	ばかうけ (青のり)
18	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 野菜スープ マカロニクリーム煮 フレンチサラダ	軟飯 野菜スープ マカロニクリーム煮 フレンチサラダ	ごはん 野菜スープ マカロニグラタン フレンチサラダ	くたくたうどん	骨ウエハース
19	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 すまし汁 果物 煮魚 白菜の塩和え	軟飯 すまし汁 果物 煮魚 白菜の塩和え	ごはん すまし汁 果物 サバのみそ煮 白菜の塩昆布和え	おじゃ	ふかし芋
20	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	おじゃ・果物	カレーリゾット・果物	カレーライス・果物	ぶどうゼリー	
22	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 さつまいものみそ汁 つくね焼 三色ナムル	軟飯 さつまいものみそ汁 つくね焼 三色ナムル	ごはん さつまいものみそ汁 鶏肉のオープン焼き 三色ナムル	パン粥	鉄分クッキー
23	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 ポトフ ハンバーグ マカロニサラダ	軟飯 ポトフ ハンバーグ マカロニサラダ	ごはん ポトフ ハンバーグ マカロニサラダ	くたくたうどん	きなこちんすこう
24	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	ちゃんぽん風うどん ふかし野菜 果物	ちゃんぽん風うどん ふかし野菜 果物	ちゃんぽん麺 ふかし野菜 果物	おじゃ	雪の宿
25	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 星のマカロニスープ 果物 つくね焼 クリスマスサラダ	わかめ軟飯 星のマカロニスープ キラキラゼリー つくね焼 クリスマスサラダ	わかめごはん 星のマカロニスープ キラキラゼリー 唐揚げ クリスマスサラダ	パン粥	園で提供
26	金	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 中華スープ 野菜うま煮 春雨サラダ	軟飯 中華スープ 野菜うま煮 春雨サラダ	中華丼 春雨サラダ 中華スープ	くたくたうどん	ハッピーターン

～保護者の方へ～

離乳食を提供するにあたり、**保育施設で初めて食べる**ことがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。離乳初期（5～6か月頃）、離乳中期（7～8か月頃）、離乳後期（9～11か月頃）、離乳完了期（12～18か月頃）と、離乳の開始から離乳が完了するまでに、ご家庭の料理に離乳食で使用する食品を順次取り入れていただき、いろいろな食品を保育施設で提供できるようにご協力をお願いいたします。

